

Une Vidéo de John GRAY:

“Comment j’ai fait régresser les symptômes de ma maladie de Parkinson”.

J'ai rencontré de nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson, j'ai aidé des gens atteints de la maladie de Parkinson à aller mieux, j'ai personnellement vécu le début de la maladie de Parkinson et j'ai pu faire régresser cela. Je suis descendu au Mexique, après avoir étudié la maladie de Parkinson. Les médecins voulaient m'administrer du L-dopa, et si vous-même ou quelqu'un que vous connaissez avez la maladie de Parkinson et que votre médecin veut vous donner du L-dopa, assurez-vous qu'on vous donne la quantité minimum parce qu'avec le temps votre cerveau s'y habitue, ce qui veut dire que la quantité normale que vous prenez doit être augmentée, doit être augmentée, doit être augmentée, alors finalement cela ne fonctionne plus du tout et c'est là que cela devient difficile pour vous, et votre corps perd le contrôle musculaire, comme nous le voyons souvent avec Michael J. FOX, qui en parle aux gens.

Et ce qui se passe, c'est qu'ils prennent du L-dopa et leur corps aura le contrôle durant un certain temps et puis il le perdra.

Finalement, le problème avec la maladie de Parkinson, c'est que vous devez continuer à en prendre de plus en plus et il y a des effets indésirables qui sont très inconfortables parce qu'ils vous donnent d'autres médicaments qui vont avec.

Alors, est-ce que ce ne serait pas bien si vous aviez la maladie de Parkinson de savoir que si vous preniez du L-dopa, vous n'auriez pas besoin de prendre les autres médicaments qui vont avec? -C'est la première chose, parce que ceux-ci causent beaucoup d'effets indésirables- mais que vous auriez juste en fait besoin de prendre de l'extrait de Mucuna Pruriens, c'est un supplément naturel qui contient du L-dopa, et vous en prendriez autant que nécessaire pour arrêter immédiatement les tremblements et vous sentir en contrôle et motivé à nouveau. Donc, cela serait le mucuna pruriens, la forme naturelle de prise de L-dopa plutôt que la forme synthétique de L-dopa.

Mais quand même, si vous prenez du mucuna pruriens ou n'importe quelle forme de L-dopa, elle se convertit directement en Dopamine, et la maladie de Parkinson est la une inhibition de la fonction de la dopamine, et donc lorsque vous inondez votre corps de plus de dopamine, vos sites récepteurs commencent à diminuer, vous avez moins de sites récepteurs, alors vous devez apporter plus de dopamine, et vous avez de moins en moins de sites récepteurs jusqu'à ce que vous n'en ayez plus du tout et alors vous êtes vraiment mal en point, c'est très très triste.

Donc, ce que ces médecins extraordinaires ont découvert, c'est que pour les gens qui prennent du L-dopa, vous pouvez en fait prendre une gamme de compléments alimentaires pour que votre cerveau ne s'habitue pas au L-dopa et vous n'avez pas besoin d'en prendre plus et plus et plus, vous n'avez pas besoin de prendre d'autres médicaments qui vont avec, mais vous pouvez être soulagés immédiatement des symptômes en

prenant ces suppléments et rester à cette dose de L-dopa pour le reste de votre vie ou éventuellement réduire le dosage de L-dopa, L-dopa, L-dopa... jusqu'à ne plus en avoir besoin du tout et puis arriver au stade où vous n'avez même plus besoin de prendre tous ces suppléments.

C'est mon approche globale du problème, qui est que si nous avons une bonne alimentation, des niveaux de stress équilibrés dans notre vie, alors nous n'avons pas besoin de prendre beaucoup de compléments alimentaires.

Mais au lieu de prendre beaucoup de médicaments et d'aller seulement de moins en moins bien, ces scientifiques, ils ont découvert que vous pouvez prendre tout un tas de compléments alimentaires et maintenant votre cerveau ne s'habitue pas au L-dopa.

Et bien c'est super ! Alors quels sont ces suppléments ? Et pourquoi avez-vous besoin de prendre ces suppléments ? Et qu'est-ce qui se passe ? Pourquoi est-ce que le cerveau ne cesse pas d'aller moins en moins bien dès lors que vous prenez du L-dopa alors que ce qui manque au cerveau est la dopamine ?

Voici la réponse à cela : Si vous donnez à votre cerveau du L-dopa, ce qui équivaut à lui fournir directement de la dopamine, ce qui se passe alors, c'est que votre cerveau dit : "Oh ! J'ai beaucoup de L-dopa, je n'ai donc pas besoin de produire les enzymes qui vont convertir la phénylalanine en tyrosine et les enzymes qui vont convertir la tyrosine en L-dopa. Alors ce qui se passe, c'est que maintenant votre corps ne produit plus ces enzymes qui font la tyrosine. Alors si vous ne produisez plus les enzymes qui fabriquent la tyrosine, qui est nécessaire pour fabriquer le L-dopa, parce que vous êtes déjà fournis en dopamine et le cerveau dit que ce n'est pas la peine de fabriquer ces autres choses, si vous n'avez plus de tyrosine, vous ne pouvez pas avoir un fonctionnement sain de la glande thyroïde, et donc maintenant votre thyroïde se dérègle et vous commencez à avoir des problèmes à cause de cela. Puis vos niveaux de stress commencent à augmenter, et vous avez un problème à cause de cela. Vos niveaux de cortisol compensent pour une insuffisance de la fonction thyroïdienne.

Alors beaucoup de choses se détraquent dès que vous commencez à prendre du L-dopa.

Les enzymes nécessaires pour faire la sérotonine deviennent inhibés aussi.

Alors ce qu'ils ont compris, c'est que : d'accord, on a besoin de L-dopa pour contrôler les tremblements musculaires, il faut donner aux gens de la dopamine, et donnons leur aussi de la tyrosine, donnons leur aussi du 5-HTP. Et ce sont les deux ingrédients principaux qu'ils ont donné aux gens. Ils leur ont donné à peu près 150 mg de 5-HTP, qui est le précurseur de la sérotonine, parce que le tryptophane se convertit en 5-HTP qui se convertit alors en sérotonine. Ils ont donc donné aux gens 150 mg de 5-HTP deux fois par jour, matin et soir, et ils leur ont donné 500 mg de Tyrosine, parce que vous devez avoir de la tyrosine. Si vous prenez du L-dopa, alors votre cerveau arrête de produire de la tyrosine autant qu'il le devrait. Ou il se pourrait que la raison pour laquelle vous avez eu des problèmes de dopamine dès le départ est que votre corps ne fabriquait plus les enzymes permettant de convertir la tyrosine en dopamine.

Mais dès l'instant où vous prenez de la dopamine, cela arrête le fonctionnement de tout un tas d'autres systèmes, ce qui crée tout un tas d'autres problèmes.

Dans mon cas, je n'étais pas à un stade très avancé de la maladie de Parkinson, mais juste ma tête tremblait comme cela lorsque je regardais la télé. Et je ne m'en rendais même pas compte, c'est ma femme qui me le faisait remarquer. Je suis allé voir un médecin, il a juste dit: "Oh vous vous faites vieux, il n'y a pas sujet à s'inquiéter maintenant."

Je lui ai répondu: "Est-ce que vous plaisantez?" Alors j'ai commencé à étudier la maladie de Parkinson, et j'ai vu qu'il s'agissait d'une inhibition de la fonction de la dopamine, puis j'ai aussi découvert que l'inhibition de la fonction de la dopamine est aussi ce qui cause le TDA, le TDAH et lorsque j'étais enfant, j'avais souffert de TDA et de TDAH, nous ne l'avons pas diagnostiqué à ce moment là, mais maintenant j'en connais les symptômes. Et je l'ai principalement eu en tant qu'adulte et l'ai assez bien géré, je n'ai plus tout cela et je n'ai plus la maladie de Parkinson!! J'ai réglé le problème. Je sais comment le régler.

J'ai donc tout d'abord compris l'inhibition du fonctionnement de la dopamine, puis j'ai aussi découvert que toutes les dépendances à la drogue sont un symptôme de l'inhibition de la fonction de la dopamine. Dès que vous prenez une drogue, comme la cocaïne, cela stimule d'énormes quantités de dopamine, vous vivez la diminution de sites récepteurs de dopamine, et vous avez moins de sites récepteurs de dopamine, alors maintenant vous avez besoin de plus de stimulation. La stimulation normale ne fonctionne plus pour vous.

Puis j'ai découvert le Centre du Dr HITT au Mexique où ils supplémentaient les gens en acides aminés par voie intra-veineuse. Ce sont des acides aminés pré-digérés qui vont directement de votre sang à votre cerveau, et tout d'un coup, tous mes tremblements ont disparu. Waow ! N'est-ce pas super ? C'était un traitement de sept à huit jours, c'était fini, environ trois mois plus tard, cela a commencé à revenir, ma femme m'y a renvoyé, elle m'a dit: "Non seulement tu as été très bien, et non seulement tes tremblements sont partis, mais ton humeur a été excellente, et ton énergie aussi, et c'est parce que mon cerveau se remettait à produire plein de dopamine, de l'attention, de l'intérêt, de la motivation, tous les symptômes de la dopamine.

Alors je suis redescendu pour un autre traitement. Tous les symptômes sont partis sans revenir. Mais bien avant que les trois mois soient passés, j'ai réalisé que je ne voulais pas y retourner sans arrêt, mais que je voulais trouver, trouver comment avoir plus d'acides aminés dans mon cerveau, qui est ce que faisait ce traitement qui était très onéreux, et j'ai formulé mon propre shake de protéines faciles à digérer, protéines vraiment faciles à digérer qui venaient du lactosérum et de la caséine, avec des enzymes et des oméga 3 pour les équilibrer, et cela a fait partir tous mes symptômes et les empêche de revenir depuis 12 ans. Je n'ai pas de preuve que cela puisse inverser la maladie de Parkinson, mais je suis au courant de cette autre étude durant laquelle ils ont fait régresser la maladie de Parkinson ou en tout cas l'ont arrêtée, afin qu'il n'y ait pas d'aggravation.

Alors ce qu'ils ont fait, c'est qu'ils ont donné aux gens du 5-HTP, qui est un précurseur de la sérotonine, ce que produit ma protéine de Lactosérum, elle produit facilement du

5-HTP, et elle a aussi de la phénylalanine qui produit facilement de la Tyrosine, qui par la suite sera convertie. Au lieu donc de prendre de hautes doses de 5-HTP ou de tyrosine, je n'en avais plus besoin, j'avais mon shake pour remplir cette fonction, en concomitance avec les super minéraux, et les supers minéraux sont très importants pour activer ces protéines et la digestion de ces protéines.

Alors j'ai donné ce produit à des gens atteints de la maladie de Parkinson et ils vont mieux, et je l'ai donné à des personnes atteintes de démence, et elles vont mieux, et à des gens atteints de la maladie d'Alzheimer, et ils vont mieux, parce que ce qui se passe, c'est qu'ils commencent à facilement digérer leur protéines. Si vous ne pouvez pas digérer facilement vos protéines, alors vous ne pouvez pas fabriquer facilement des substances chimiques cérébrales. Et l'une des raisons pour lesquelles lorsque vous avez la maladie de Parkinson, est que vous ne digérez pas facilement vos protéines, c'est que votre estomac ne fabrique pas assez d'acide hydrochlorique afin de digérer vos protéines.

Alors vous devez prendre des enzymes en compléments alimentaires, vous avez besoin de prendre un enzyme digestif, la Betaïne HCL pendant un certain temps, ce qui vous aiderait à digérer vos protéines et vous permettrait d'utiliser vos vitamines B.

En attendant, je suggèrerais un produit de Vitamines B qui s'appelle Jigsaw, elles sont à libération prolongée, elles activent les substances chimiques cérébrales, la production de dopamine nécessite des vitamines B, mais elle ne nécessite pas de l'acide hydrochlorique dans l'estomac, alors même si vous avez une mauvaise digestion, vous pouvez utiliser ces vitamines B. Les autres produits de Vitamines B... Vous pouvez les prendre mais ils ne font aucun effet. Pendant des années, j'ai pris des vitamines B qui ne faisaient aucun effet. En essayant Jigsaw, vous remarquerez la différence tout de suite; plus d'énergie, plus de dopamine, d'attention, plus de sérotonine, plus d'équilibre. Alors vous voulez obtenir les bonnes vitamines B, assurez-vous d'avoir les shakes aux supers aliments. Si vous ne voulez pas prendre les shakes aux supers aliments deux fois par jour et les supers minéraux que je recommande de prendre en même temps que ce produit, vous pouvez aussi suivre cet autre protocole, ou vous pouvez faire les deux. Un peu d'expérimentation est bonne ici, il n'y a pas de risque d'overdoses de ces choses, ce sont des produits alimentaires. Et vous pouvez aussi prendre:

-150 mg de 5-HTP le matin avec

-500 mg de Tyrosine

-plus les shakes, et pour le dîner, la même chose.

Et si vous voulez manger normalement pour dîner, faites-le, mais vous pouvez aussi prendre le shake, et aussi les 150 mg de 5-HTP qui est le précurseur de la sérotonine et 500 mg de tyrosine. Si en une semaine vous ne remarquez aucun changement, il vous faut prendre le double de ces suppléments de 5-HTP et de tyrosine, ce qui est ce qu'ils ont fait durant cette étude où ils ont inversé la maladie de Parkinson.

Alors ce sont de très bonnes nouvelles. Il y a aussi d'autres suppléments qu'ils ont utilisés.

Ils ont dû prendre de hautes doses de vitamine C, 1000 mg deux fois par jour, ils ont aussi pris un acide aminé qui s'appelle la cystéine; la cystéine est le précurseur du glutathion, et le glutathion est le précurseur du Sam-E, et le Sam-E est le précurseur de toutes vos substances chimiques cérébrales. Alors ils ont donné aux gens 5000 mg de L-Cystéine chaque jour.

Je recommande donc de faire cela durant un certain temps, parce que cela relance votre cerveau. Et ils leur ont donné aussi quelque chose qui s'appelle MannosXtreme, qui

contient du Mannose,le précurseur du Glutathion,qui se convertit par la suite en Sam-E,qui produit les substances chimiques cérébrales.

Alors ce sont d'excellentes suggestions,vous pouvez commencer à en tirer des bénéfices en une semaine,vous remarquerez les bienfaits et vous irez de mieux en mieux et lorsque cela va mieux,vous pouvez modérer ces compléments alimentaires ,je continuerais avec la solution de mieux-être pendant assez longtemps,deux fois par jour,avec les supers minéraux deux fois par jour aussi.Alors vivez longtemps,vivez une vie heureuse,je vous souhaite de l'amour,du bonheur et une vie heureuse.Vous le méritez certainement.

Traduit de l'Anglais par Mademoiselle Sabine FAURE

HEALTH NEWS TRANSLATION

📍 46,Chemin des Falaises – 30400 – VILLENEUVE LES AVIGNON -France

SMS/☎:+33633941036 , 📠(Fax):+33488612378

✉: Sabine@SabineFaure.com W:www.healthnewstranslation.sabinefaure.com

Le document original est une vidéo de John GRAY.:

Comment j'ai fait régresser ma maladie de Parkinson

Retrouvez-la en ligne à :

www.marsvenus.com/blog/john-gray/how-i-reversed-my-parkinsons-disease-symptoms

John GRAY Publications,Inc – Mars Venus LLC

📍 20 Sunnyside Avenue ,#A130 MILL VALLEY ,CA 94941 - Etats-Unis

☎ :+1 877 564 6472 , 📠(Fax): +1 415-381-2147

✉ : www.marsvenus.com/john-gray-mars-venus-contact

W: www.marsvenus.com
