



Un Plan en Trois Etapes pour Retrouver Votre Santé. **Par le Dr Mark HYMAN.**

Après mon dernier blog, je suis sûr que nombre d'entre vous sont découragés et déprimés au sujet du mercure et de ses effets toxiques.

La mauvaise nouvelle; c'est que je vais passer en revue plus encore de ces effets toxiques et des choses que j'ai apprises à la conférence médicale sur le mercure.

Mais la bonne nouvelle, c'est que je vais vous donner un plan clair pour aider votre corps à se désintoxiquer du mercure et pour retrouver votre santé. J'ai fait cela avec succès avec des centaines et des centaines de patients durant les dix dernières années, moi-même inclus.

Maintenant, revenons à la recherche derrière cette conférence:

"L'impact du mercure sur la santé humaine et l'environnement".

Qu'en est-il du lien entre le mercure et l'autisme?

La semaine dernière, j'ai parlé un petit peu du lien entre les amalgames dentaires et l'autisme. Maintenant, j'aimerais aborder en détail les effets du mercure sur cette maladie. Boyd HALEY, du centre médical de l'université du KENTUCKY, est un opposant vociférant aux amalgames dentaires.

La littérature au sujet de la toxicologie et les décennies de sa propre recherche nourrissent sa ferveur. L'institut National de la Santé a financé sa recherche durant vingt-cinq ans, jusqu'à ce qu'il en vienne à remettre en cause la sûreté des amalgames dentaires, l'usage du Thimérosal, une autre forme de mercure, qui est dans les vaccins, et à faire le lien avec l'autisme. Il a fait un rapport au sujet de l'augmentation dramatique des cas d'autisme. Les chiffres étaient frappants: plus de 900% en moins d'une génération en Californie et 714% d'augmentation des cas d'autisme à l'échelon National. L'augmentation des cas d'autisme en Californie était en partie due à l'introduction du vaccin contre l'Hépatite B en 1990 et l'augmentation globale était due à l'introduction de 10 à 20 nouveaux vaccins.

En 1999, Le Thimérosal a été retiré des vaccins lorsque les parents ont commencé à prendre de plus en plus conscience du problème. Dans les premières statistiques enregistrées en 2004, les chiffres montrent un déclin des incidents d'autisme en Californie pour la première fois. Dr HALEY a également fait un rapport au sujet de la toxicité du Thimérosal, qui est un agent préservatif utilisé dans les vaccins et qui est une forme de mercure, qui est rapidement transformé en ethyl-mercure dans le corps, où il passe rapidement du sang au cerveau. Il a aussi fait un rapport au sujet de l'effet synergétique des métaux entre eux, tel que le mercure avec le plomb...etc. Donc, le mercure causerait la mort chez une personne sur cent et ce phénomène est amplifié lorsque vous êtes exposé et au mercure et au plomb, même à de faibles niveaux, cela génère une dose mortelle, ceci provient d'une étude menée sur des animaux.

Le mercure et l'autisme est un sujet qu'a également abordé par Dr Jane EL DAHR, qui est directrice du centre d'immunologie, rhumatologie, et allergie des enfants à l'Université de TULANE; Elle a plus parlé du lien possible entre l'autisme et la présence du Thimérosal dans les vaccins.

En Californie, une réglementation très stricte a été mise en place pour enregistrer les cas d'autisme car les services sociaux se préoccupent que les diagnostics soient précis, donc cela augmente les chances que ces chiffres



soient réalistes. durant les 25 premières années 6527 cas d'autisme ont été signalés, mais alors les chiffres ont fusé et il n'a fallu que trois ans, dans les années 90 pour ajouter 6596 nouveaux cas d'autisme.

Entre 1987 et 1998, il y a eu une augmentation de 273 % des cas d'autisme en Californie.

Le CDC (Le Centre de Contrôle des Maladies) et l'Académie Américaine de pédiatrie ont lancé une alarme à l'autisme, constatant que 1 sur 166 enfants aux Etats-Unis présente des désordres du spectre de l'autisme.

Actuellement, un sixième de tous les enfants de moins de 18 ans a un dysfonctionnement mental. C'est presque 20% de la population qui ne pourra pas devenir membre productif de la société, en grande partie à cause de la toxicité du mercure: il ne s'agit pas d'un chiffre deviné au hasard, mais d'un chiffre qui est en fait fondé sur l'analyse de la dose réelle de Thimérosal reçue par ces enfants après la modification des vaccins. Pour les gens qui sont susceptibles génétiquement d'avoir des enzymes qui dysfonctionnent, notamment les enzymes qui sont responsables de la détoxification permettant de se débarrasser des métaux lourds, une exposition prénatale ou post-natale au mercure engendre des dommages neurologiques qui résultent en autisme. Les autres sources potentielles d'exposition prénatale au mercure sont les amalgames dentaires maternels, La consommation de poisson, les gouttes pour les oreilles et les gouttes pour le nez, mais les vaccins peuvent être plus problématiques. Ils présentent une source significative d'exposition au mercure. Le vaccin "Rhogam", qui est conçu pour la prévention des maladies du foetus, les vaccins contre la grippe durant la grossesse, et les vaccins d'immunisation de la petite enfance.

L'exposition au mercure durant les six premiers mois de la vie plafonne à 187.5 µg de mercure, ce qui est très loin au-delà des limites fixées par l'OMS et par l'EPA.

Selon l'Agence Nationale de l'Environnement, le niveau maximum d'exposition journalière au mercure, pour un enfant de 2 mois qui pèse 5 Kilos est de 0.5 µg, ou bien de 0,1 µg par Kilo de poids corporel. Ces limites ont été définies en ce qui concerne principalement l'"éthyl-mercure" provenant du poisson, mais pas pour l'"éthyl-mercure" des vaccins.

Le programme type des deux mois de vaccination des bébés inclus le vaccin contre le DPT, Hib, et l'hépatite B.

Combinés, tous ces vaccins contiennent 62,5 µg de mercure, c'est 125 fois au-delà de la limite sécuritaire d'exposition quotidienne fixée par l'Agence Nationale de l'Environnement. Il n'existe pas de niveau sécuritaire et les enfants sont beaucoup plus sensibles que les adultes aux effets du mercure. Dr EL DAHR dit qu'il apparaît y avoir un lien entre:

- et les dysfonctionnements du système immunitaire
- et l'autisme

et la toxicité du mercure.

Ces anomalies spécifiques du système immunitaire ont été décelées chez 30% à 70% des enfants autistes.

Et qu'en est-il du mercure et qu'en est-il chez les adultes?

Vous voyez maintenant les effets dévastateurs de la toxicité du mercure sur les enfants. Et pour les adultes?



Dr Robert NASH, qui pratique la neurologie a passé en revue les maladies associées au mercure, leurs mécanismes, leurs controverses et leurs options thérapeutiques. Les effets toxiques qu'il suggère représentent un large spectre de maladies, y compris l'autisme, la maladie d'Alzheimer, l'ALS, la sclérose multiple, la maladie de Parkinson, des maladies du développement du système neurologique, des problèmes de reins et le cancer.

Alors comment cela est-il possible?

Le mécanisme de l'empoisonnement par le mercure du cerveau peut avoir un lien avec les protéines liées à l'élimination du mercure, y compris le glutathion, La Transférase du glutathion, la Métalothionine et l' "ApoE" [inaudible]... ce sont beaucoup de grands mots mais pour résumer en une seule phrase:

Le mercure freine la chimie de votre cerveau, il empoisonne aussi vos cellules, tout en les appauvrissant de leurs vitamines-clés, telles que le glutathion, leur vitamine C, B1 et B6. Il peut également affecter le système nerveux central en se concentrant dans la moelle épinière, ou les reins, en se concentrant dans les reins. Le mercure inhibe aussi la croissance des nerfs, et se déplace aisément autour du placenta.

Il peut aussi réduire la communication entre les cellules nerveuses, ce qui mène à des problèmes de formations de noeuds dans les fibres des nerfs, ce qui est une des caractéristiques courantes de la maladie d'Alzheimer.

Le Dr NASH a dit aussi que le cas du mercure facteur potentiellement contributeur à la maladie d'Alzheimer est encore plus flagrant que sa contribution à l'autisme. Dr NASH ajoute que la rétention de la toxicité du mercure dans votre système peut être aggravée par certaines choses comme

-l'alimentation

-par les antibiotiques

-par la présence d'autres métaux (cadmium et plomb)

-par votre susceptibilité génétique (à ne pas pouvoir l'évacuer).

De ce fait, aucun niveau d'exposition au mercure, des amalgames dentaires ou du poisson, ne peut être considérée comme sécuritaire.

La toxicité du mercure peut également être liée aux maladies cardio-vasculaires. Deux études ont été menées. L'une a démontré un risque accru de crises cardiaques, l'autre a démontré une absence de ce risque.

Mais les statistiques présentées au sujet des crises cardiaques sont révélatrices. Des prélèvements réalisés lors de biopsies ont montré 22 000 fois le taux de mercure tolérable chez des gens qui sont décédés de crises cardiaques sans raison apparente, contrairement à des gens qui sont morts de crises cardiaques suite à des infections virales, hypertension ou autres causes. En fait, une de mes patientes avait exactement ce problème: elle avait 62 Ans, n'avait aucune raison d'avoir une maladie cardio-vasculaire et devait faire face à une transplantation cardiaque... J'ai décelé qu'elle était intoxiquée au mercure, je lui ai enlevé le mercure de son système, en utilisant un plan de traitement global et sa fonction cardiaque s'est améliorée de 130% et elle va toujours très bien cinq années plus tard.

Tout d'abord, nous devons réaliser qu'il existe une partie de la population qui ne peut pas vraiment se débarrasser du mercure, cette partie-là de la population présente un risque supérieur, et cela est dû à des facteurs génétiques, à l'alimentation et à l'exposition à d'autres toxines.

Nous devons également réaliser que si le mercure est un facteur de risque de



nombreuses maladies,il peut être mesuré. Nous devons réaliser que Le facteur génétique augmente notre risque,mais nous pouvons faire quelque chose.Nous avons besoin de plus d'études sur la question,de plus d'information et de plus de science..et cependant...Nous disposons actuellement de suffisamment d'informations pour savoir quoi faire. Moi je veux que les gens sachent que parce que ce sujet est globalement ignoré par la médecine conventionnelle et par la profession dentaire,il n'en est pas pour autant un sujet ni moins important ni sans rapport avec notre santé ou avec la santé de nos enfants.Et il peut être traité. Par expérience,j'ai constaté les bénéfices de la désintoxication du mercure. J'ai vu mes patients se remettre de choses comme la maladie de Parkinson,la fatigue chronique,la fibromalgie,les crises cardiaques, la sclérose multiple , les maladies auto-immunes,la dépression,l'arthrite rhumatoïde,et beaucoup d'autres choses. Cela ne veut pas nécessairement dire que le mercure est la cause de ces maladies,mais l'une des nombreuses causes de ces maladies,qui doit être prise en considération. La bonne nouvelle est qu'il existe une méthode pour enlever les métaux lourds de votre corps et vous pouvez guérir de nombre des symptômes chroniques associés à la toxicité du mercure ou du plomb. Mais je ne recommande pas que vous vous désintoxiquiez du mercure sans la supervision d'un docteur formé pour le faire. Malheureusement,il n'y a pas encore suffisamment d'études cliniques qui aient été menées sur la question,mais je m'emploie à générer plus d'études dans le cadre de la médecine fonctionnelle ,qui soient mieux financées afin que nous ayons quelques réponses.Actuellement,nous devons faire avec ce que nous savons,en utilisant les connaissances et les expériences des nombreux médecins qui s'en sont occupé durant plusieurs années. Mais je voudrais que vous réalisiez que nous savons comment vous aider à vous désintoxiquer de manière efficace et à faire face aux effets secondaires de faibles niveaux d'intoxication au mercure.Merci.

Traduit de l'Anglais par Mademoiselle Sabine FAURE
Translated from English By Miss Sabine FAURE.

Sabine FAURE S.A.(Mlle)
📍46,Chemin des Falaises
30400-VILLENEUVE-LES-AVIGNON
☎+33 6 33 94 10 36 ☎+33(0)4 88 61 23 78
✉ Info@SabineFaure.com
W: www.sabinefaure.com

Le document originel est en ligne,c'est la Video du Dr Mark HYMAN:
[A Three Steps Plan to Recover Your Health](http://www.youtube.com/watch?v=J4q5l6UliTA)
<http://www.youtube.com/watch?v=J4q5l6UliTA>
