



## “Le Mercure :Comment éliminer ce Poison Mortel de Votre Corps.”

Une Vidéo du Dr Mark HYMAN

Bonjour,Dr Mark HYMAN,Bienvenue!

Etes-vous lourds?

Cela pourrait vous rendre malade,fatigué et vous faire vieillir prématurément.

Et je ne veux pas dire lourd de graisse.

Je veux dire lourd de métaux lourds,comme le mercure.

Malheureusement,les problèmes liés à la toxicité du mercure sont assez communs.En même temps que les ours polaires,les baleines bélugas,les loutres,les canards,les panthères et quasiment tous les poissons de rivière et tous les grands poissons d’océan,nous,les humains,nous nous empoisonnons avec du mercure à une allure sans cesse croissante,cela ne fait aucun doute.Le mercure est la source de toxicité la plus alarmante de toxicité environnementale que je vois dans ma pratique quotidienne de la médecine.Un si grand nombre de mes patients ont des taux toxiques de mercure et ils ne sont pas les seuls.

J’ai personnellement souffert de la toxicité du mercure et de fatigue chronique,de quoi je me suis guéri en partie en me débarrassant du mercure dans mon corps.Je connais donc le problème personnellement.

Comment suis-je devenu toxique?

Je me suis pollué moi-même en grandissant en mangeant des sandwiches au thon, en mangeant des sushis, en vivant à BEIJING qui chauffe toutes ses maisons au charbon, ce qui est une source majeure d’empoisonnement au mercure dans l’environnement -et en ayant une pleine bouche d’amalgames dentaires... Toutes ces expositions, combinées à mes gènes qui m’empêchaient de me désintoxiquer efficacement des métaux lourds dans mon corps ont conduit à un empoisonnement lent et significatif de mes cellules.

Et les effets étaient évidents:je me sentais faible,fatigué,et je n’arrivais pas à réfléchir,j’avais des douleurs musculaires et des tressaillements nerveux,des insomnies,des problèmes digestifs,des allergies à des aliments,de la dépression,et de l’anxiété. Mais c’est seulement en décelant de hauts niveaux de mercure dans mes cheveux et dans mes urines et en me désintoxiquant doucement que j’ai pu me sentir mieux.

J’ai retrouvé cela sans arrêt chez mes patients aussi:depuis la fatigue chronique à la fibromyalgie,la dépression,l’anxiété,l’obésité,la démence,la maladie de Parkinson,le cancer,la maladie cardio-vasculaire,le message est clair...Nous nous faisons empoisonner! Cela est un problème de santé publique et personnel si important pour tellement de gens que j’utilise ce blog et le suivant pour expliquer à fond l’ampleur des problèmes liés au mercure.Je vous montrerai la science derrière la toxicité du mercure, je vous raconterai quelques histoires qui sont arrivées à mes patients qui ont souffert et vous parlerai de la manière dont nous traiter ce problème.

Tout d’abord,je voudrais partager avec vous ce que j’ai appris il y a quelques années à l’une des conférences internationales les plus importantes qui ait eu lieu.Elle s’appelait : “L’Impact du Mercure sur la Santé Humaine et sur l’Environnement”.Elle s’est tenue à l’Ecole de Santé Publique et de Médecine Tropicale de l’Université de TULANE à la Nouvelle Orléans.

Il y avait un groupe international unique de faiseurs de lois,de scientifiques de l’Environnement,de toxicologues,de journalistes,de biochimistes,de médecins universitaires,de pédiatres en exercice,de neurologues et de dentistes qui s’est réuni là.

Nous étions là pour faire la lumière sur l'impact sur l'environnement, la toxicologie, les lois en vigueur, la science fondamentale, les implications sur la santé d'un des éléments les moins étudiés qui est peut-être l'une des plus grandes menaces pour notre santé à long terme: Le mercure.

Je vais utiliser le blog de cette semaine pour discuter ce que j'ai appris à cette conférence. Premier point: Les niveaux de mercure sont en augmentation.

Le Dr Barry KOHL est un professeur auxiliaire à l'Université de TULANE et il a fourni un point de vue unique au sujet de l'impact de l'industrialisation sur les niveaux de mercure environnemental grâce à sa description des niveaux de mercure trouvés dans une carotte de glace extraite du glacier immaculé de FREEMONT, dans le WYOMING.

Durant les 100 dernières années, les niveaux de déposition du mercure ont été multipliés par trente, dont 70% provient de sources humaines. En fait, il y a eu un point culminant exponentiel ces quarante dernières années à cause d'une industrialisation majeure. D'où vient tout ce mercure?

La majeure partie provient des combustions de charbons des usines et des usines de production de chlore et de soude qui utilisent du mercure dans leur processus de fabrication, du chlore qui est utilisée dans les plastiques, les pesticides, les tuyaux en PVC, et autres.

Nous avons également appris que le risque augmente avec la dose.

Harvey CLEWELL de l'Institut des Sciences de la Santé ENVIRON, a examiné les études épidémiologiques au sujet des Îles des Seychelles et des Îles Féroé. Il a montré que votre risque de toxicité augmente avec des doses de mercure plus élevées.

Nous avons également été informés des effets du mercure sur la santé. Comment le mercure se trouve-t-il dans notre corps? Les sources sont répandues et comprennent l'air ambiant, l'ingestion en buvant de l'eau, les poissons, les amalgames dentaires, les vaccins, les expositions au mercure liées au lieu de travail, celles liées à la maison, dont les lampes fluorescentes, les thermostats, les batteries, le rouge utilisé pour les tatouages, les crèmes pour éclaircir la peau, des produits vendus sans ordonnance comme le liquide pour les lentilles de contact, la néosynéphrine, et plus encore.

Par l'inhalation, vous absorbez environ 80% du Mercure et par ingestion, vous en absorbez 100% par le système digestif.

Le mercure est ensuite diffusé dans le cerveau, les reins, et peut être rapidement transféré au fœtus par le placenta. Il est aussi évacué par les urines, les selles, par l'air que nous expirons et par le lait maternel.

La principale toxicité réside dans la capacité du mercure à se lier aux molécules contenant du soufre que l'on trouve dans presque chaque enzyme ainsi que dans les mitochondries, qui sont ces usines à produire de l'énergie. Et aussi dans d'autres sites de fixation de substances chimiques dans nos cellules. Il freine littéralement notre biochimie. Alors comment cela nous affecte-t-il, nous et nos enfants?

Les symptômes des maladies liées à ces expositions ont été variés et peuvent imiter d'autres problèmes, alors on les confond avec d'autres maladies, mais ils comprennent:

-Une toxicité du système nerveux, avec des symptômes tels que la timidité, la volatilité émotionnelle, la nervosité, l'insomnie, des problèmes de mémoire ou de la difficulté à se concentrer

-d'autres problèmes neurologiques, comme les symptômes de la maladie de Parkinson, des tressaillements nerveux,

-perte d'équilibre, mauvaise audition, vision télescopique,

-difficulté à s'exprimer,

-maux de tête,

-fatigue,

-dysfonctionnement de la fonction sexuelle et dépression.

-Cela peut aussi causer une toxicité des reins avec de la protéine dans les urines

-des problèmes digestifs, comme la nausée, les vomissements, et colites,  
-des problèmes de peau tels que la dermatite,  
-des maladies des gencives, des infections buccales, une salivation excessive. Alors... la toxicité du mercure est un problème sérieux.

Qu'en est-il de la dentisterie et du mercure ?

Les amalgames dentaires contiennent du mercure de source non organique. L'exposition au mercure quotidienne est estimée à 3 µg à 17 µg par jour, par la mastication, les brossages, en grinçant des dents, ou même par une lente corrosion. Cela prend beaucoup de temps de dégager le mercure de notre corps. Dès l'instant où il y est entré, il part très lentement : en fait, ceux qui sont porteurs d'amalgames dentaires ont des taux de mercure dans le sang significativement élevés, 3 à 5 fois plus de mercure dans les urines, et 2 à 12 fois plus de mercure dans leurs tissus que ceux qui sont sans amalgames dentaires.

Cependant, votre taux de mercure dans le sang et dans l'urine ne reflète pas bien la charge de mercure dans vos tissus ni la sévérité de vos symptômes. Des recherches sur des moutons et des singes avec des amalgames dentaires ont montré que les taux de mercure dans le sang restaient bas alors que leur taux de mercure dans leurs tissus étaient très élevés, et les taux de mercure dans les urines ne valent pas vraiment mieux, car il ne reflètent réellement que la dose cumulative de mercure inorganique dans les reins mais il y a très peu de lien avec le taux de mercure dans les autres tissus ciblés. Donc ni les reins ni les urines ne peuvent pas toujours nous fournir la réponse sur l'état global.

Mais l'association dentaire américaine dit encore qu'il est sécuritaire d'utiliser les amalgames dentaires ou plombages et c'est un point au sujet duquel je me suis toujours posé la question, considérant que l'EPA (l'Agence de Protection de l'Environnement), considère le mercure, lorsqu'il a été enlevé des dentitions des patients comme un déchet toxique qui doit être traité comme tel. Je peux exprimer cela différemment : il est apparemment O.K. de déposer des amalgames au mercure dans vos bouches mais ce n'est pas O.K. de les déposer dans les poubelles, c'est en fait illégal.

Alors prenez en considération le fait de faire enlever vos amalgames dentaires : il y a d'autres choses que vous pouvez faire pour réduire votre exposition et pour identifier si vous avez des taux toxiques de mercure.

Maintenant, j'aimerais résumer ce que nous avons appris aujourd'hui et vous donner des suggestions pour réduire votre exposition.

1- l'exposition au mercure industriel est significative et provient essentiellement de la combustion du charbon, 100 millions de kilos par an des usines de production de chlore et de soude.

2- la principale exposition des hommes au mercure provient des poissons contaminés et des amalgames dentaires dans votre bouche.

3- Le mercure peut affecter presque tous vos organes, particulièrement votre cœur, vos reins, votre cerveau et votre système digestif.

4- Toute maladie chronique peut être aggravée par la présence de mercure, y compris la maladie neurologique, les troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THDA), l'autisme, les maladies auto-immunes, les maladies cardio-vasculaires, et d'autres encore.

5- Certains d'entre nous sont génétiquement plus aptes que d'autres à se débarrasser du mercure, ce qui fait que les effets sur la population sont très variables, et que tout le monde n'est pas affecté de la même manière.

6- Vous devriez réduire votre exposition en ne mangeant jamais de poisson de rivière, et réduire votre consommation de poissons aux petits poissons sauvages. S'il entre dans votre poêle, il est probablement O.K.

Vous devriez aussi éviter le thon, le poisson épée, le requin, et autres du genre. Les analyses de sang sont relativement sans valeur pour analyser la toxicité du mercure, sauf si vous avez eu beaucoup d'exposition récemment ou avez mangé du poisson comme le sushi ou le thon.

Les analyses de cheveux ne reflètent que le mercure provenant de la consommation de poissons mais ne révèlent rien au sujet du mercure provenant des amalgames dentaires, les analyses ne vous donneront qu'une partie de l'image globale.

La seule manière de connaître la charge totale de mercure dans votre corps est de prendre un médicament contenant des molécules de soufre qui vont s'accrocher au mercure comme le papier à encoller les mouches.

Ce médicament s'appelle le DMSA ou le DMPS.

Si vous êtes toxique et malade, vous pouvez vous occuper de votre santé dentaire en voyant un dentiste holistique qui peut vous aider à enlever le mercure de votre bouche sans prendre de risque.

Aller voir un dentiste conventionnel qui va passer la roulette sur vos plombages sans prendre aucune précaution et sans aucune protection peut avoir des conséquences graves et je suis fortement opposé au fait procéder ainsi.

Cependant la dépose des plombages peut être effectuée de manière efficace et sécuritaire.

La prochaine fois, je vous donnerai plus de conseils sur comment éliminer de manière sécuritaire le mercure de votre corps si vous trouvez que vous êtes toxique.

\*\*\*\*\*

Traduit de l'Anglais par Mademoiselle Sabine FAURE

HEALTH NEWS TRANSLATION

📍 46, Chemin des Falaises – 30400-VILLENEUVE-LES-AVIGNON – France

Skype: SabineFaureSAMille SMS: ☎ +33 6 33 94 10 36 Fax: 📠 +33 4 88 61 23 78

✉ Info@SabineFaure.com W: [www.healthnewstranslation.sabinefaure.com](http://www.healthnewstranslation.sabinefaure.com)

Retrouvez cette Vidéo du Dr Mark HYMAN:

**How to get this Lethal Poison out of Your Body** en ligne à l'adresse:

<http://drhyman.com/blog/2010/05/20/mercury-get-this-poison-out-of-your-body/>

Dr Mark HYMAN MD – THE ULTRAWELNESS CENTER

📍 55 Pittsfield Road, Suite 9 – Lenox Commons - LENOX MA01240 - États-Unis

☎ 888 702 2995 - W: [www.drhyman.com](http://www.drhyman.com)

\*\*\*\*\*